

# Coaching Definition Heiner Schimmelschulze

Meine Definition von Coaching ist die eines ergebnisoffenen Begleitprozesses, bei dem der Klient im Zentrum steht und seine, aus dem beruflichen Umfeld stammenden, Anliegen, mit seinem Coach bearbeitet. Die Zusammenarbeit während des Coaching-Prozesses erfolgt auf Augenhöhe und ist geprägt von Vertrauen und Akzeptanz, unter Wahrung vollkommener Diskretion zum Schutz des Klienten.

Ein durch Respekt und Vertrauen gekennzeichnetes Verhältnis zwischen Coach und Klient ist die unerlässliche Basis für eine erfolgreiche Zusammenarbeit. Ohne diese Basis sind für den Klienten keine Verbesserungen möglich.

Ich gebe als Coach Anregungen und begleite meine Klienten dabei, ihre eigenen Ziele zu hinterfragen und ihre eigenen Lösungswege zu finden. Dabei ist ein wichtiger Aspekt die Bewusstmachung von Betriebsblindheit oder blinden Flecken zur Schaffung neuer Handlungsmöglichkeiten für den Klienten. Dieses erfolgt transparent und ohne Manipulation als Hilfe zur Selbsthilfe. Ich entflechte mit meinen Klienten komplexe Situationen, wir betrachten Situationen aus verschiedenen Blickwinkeln, schärfen die eigene Wahrnehmung des Klienten, um neue Sichtweisen zu ermöglichen und dadurch einen besseren Zugang zum eigenen Anliegen zu erhalten. Durch dieses Vorgehen und die dadurch gewonnenen neuen Gesichtspunkte, kann der Klient konkrete Ziele formulieren. Die Lösungsansätze werden herausgearbeitet und nach der Entwicklung einer Strategie mit der Umsetzung begonnen. Jedes Coaching ist zeitlich begrenzt. Da diese Dauer immer von den individuellen Themen des Klienten abhängt, ist eine Aussage über eine maximale Coachingdauer unrealistisch. Mein Ziel ist es, dass die Klienten ergebnisorientierter und selbstreflektierter werden und ich mich dadurch überflüssig mache. In jeder Phase des Coaching werde ich den Klienten als neutraler Partner begleiten, ohne durch meine eigenen Wertvorstellungen zu beeinflussen.

Ich stelle Ihnen in einem für Sie kostenlosen ersten Gespräch mein Coaching Konzept vor, damit Sie durch das Erkennen und Verstehen des Rahmens Sicherheit bekommen und wissen, welche Techniken und Methoden zum Einsatz kommen können.